

Бекітілді

«Сарысай орта мектебі» КММ

Мектеп директоры: Н.С.Нурмуханов

«31» тамаз 2022 ж.



Келісілді:

Оқу ісінің меңгерушісі:

Т.Т.Таласбаева

«31» тамаз 2022 ж.

ӘБ отырысында қаралды:

ӘБ жетекшісі: А.Е.Аманбаева

№1 хаттама

«27» тамаз 2022 ж.

Тақырыптық-күнтізбелік жоспар

Дене шынықтыру спорттық ойындар

Жылына барлығы 36 сағат, аптасына 1 сағат

4 сынып

Пән мұғалімі: Есиркепов.А.К

2022-2023 оқу жылы

4-сынып
(қосымша сабақ)

Аптасына 1 сағат, барлығы 36

Ұзақ мерзімді жоспардың бөлімдері	Ұзақ мерзімді жоспар бөлімінің тақырыптары	Оқу мақсаттары Білім алушылар білуі тиіс	Сағат саны	Өтілетін күні, сыныбы 4
1-тоқсан (9 сағат)				
Жеңілдетілген спорттық ойындар (9 сағат)	Волейбол доптарымен ойындар	4.2.8.8 Түрлі әрекеттерді орындау кезінде олардың айырмашылықтарын сезіне отырып, түрлі рөлдермен эксперимент жасау	1	2.09.22
	Волейбол доптарымен ойындар	4.1.2.2 Дене дамуына ықпал ететін түрлі жүйелі жаттығулар мен қозғалыстарды орындау сапасын арттыруды түсіну және көрсету	1	9.09
	Спорттық ойындар	4.2.2.2 Көшбасшылық рөлдерімен кезектесіп алмасып, әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше және топта жұмыс істей білу	1	16.09
	Спорттық ойындар	4.2.2.2 Көшбасшылық рөлдерімен кезектесіп алмасып, әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше және топта жұмыс істей білу	1	23.09
	Техникасы жеңіл ойындар	4.2.1.1 Баламаларды анықтап және жасап қозғалыс идеяларын, стратегияларды және жоспарларды анықтау және ұйымдастыру.	1	30.09
	Техникасы жеңіл ойындар	4.2.1.1 Баламаларды анықтап және жасап қозғалыс идеяларын, стратегияларды және жоспарларды анықтау және ұйымдастыру	1	7.10
	Техникасы жеңіл ойындар	4.2.3.3 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік айырмашылығын білу.	1	14.10
	Топтағы негізгі жұмыстар	4.3.5.5. Дене қимылдарына қатысудың түрлі мүмкіндіктерін зерттеу және салыстыру, оларға қатысу мүмкіндіктерін алу жолдарын қарастыру	1	21.10
	Топтағы негізгі жұмыстар	4.3.5.5. Дене қимылдарына қатысудың түрлі мүмкіндіктерін зерттеу және салыстыру, оларға қатысу мүмкіндіктерін алу жолдарын қарастыру	1	28.10
2 тоқсан (8 сағат)				
2 - бөлім Қазақ ұлттық ойындар (8 сағат)	Допты игеру дағдыларын дамыту	4.2.8.8 Түрлі әрекеттерді орындау кезінде олардың айырмашылықтарын сезіне отырып, түрлі рөлдермен эксперимент жасау	1	11.11
	Допты игеру дағдыларын дамыту	4.2.8.8 Түрлі әрекеттерді орындау кезінде олардың айырмашылықтарын сезіне отырып, түрлі рөлдермен эксперимент жасау	1	18.11
	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	4.2.6.6. Белгілі бір тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін бірқатар композициялық идеяларды анықтау және құрау	1	25.11
	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	4.2.6.6. Белгілі бір тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін бірқатар композициялық идеяларды анықтау және құрау	1	2.12
	Ойындардағы топтық іс-әрекеттер	4.2.5.5. Орындаушыларға конструктивтік ұсыныстар жасау үшін шығармашылық тапсырмаларға қатысты өзінің сыни тұрғыдан көзқарасы мен басқаларының көзқарастарын біріктіру	1	9.12
	Ойындардағы топтық іс-	4.2.5.5. Орындаушыларға конструктивтік ұсыныстар жасау үшін шығармашылық тапсырмаларға	1	16.12 23.12

	әрекеттер	катысты өзінің сыни тұрғыдан көзқарасы мен басқаларының көзқарастарын біріктіру		
	Доппен түрлендірілген ойындар	4.1.6.6 Жаттығулардың әр түрін орындау кезінде тәуекелдерді қысқарту және туындайтын қиындықтарды еңсеру қабілеттілігін көрсетіп орындалатын жаттығулардың күрделілігінің деңгейін тани білу	1	23.12 20.12
	Доппен түрлендірілген ойындар	4.1.6.6 Жаттығулардың әр түрін орындау кезінде тәуекелдерді қысқарту және туындайтын қиындықтарды еңсеру қабілеттілігін көрсетіп орындалатын жаттығулардың күрделілігінің деңгейін тани білу	1	30.12
3 тоқсан (10 сағат)				
3 – бөлім Бірлескен және шытырман тапсырмалар арқылы оқыту (10 сағ)	Волейбол доптарымен ойындар	4.2.8.8 Түрлі әрекеттерді орындау кезінде олардың айырмашылықтарын сезіне отырып, түрлі рөлдермен эксперимент жасау	1	13.01.23
	Волейбол доптарымен ойындар	4.1.2.2 Дене дамуына ықпал ететін түрлі жүйелі жаттығулар мен қозғалыстарды орындау сапасын арттыруды түсіну және көрсету	1	20.01
	Спорттық ойындар	4.2.2.2 Көшбасшылық рөлдерімен кезектесіп алмасып, әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бегінше және топта жұмыс істей білу	1	27.01
	Спорттық ойындар	4.2.2.2 Көшбасшылық рөлдерімен кезектесіп алмасып, әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бегінше және топта жұмыс істей білу	1	3.02
	Техникасы жеңіл ойындар	4.2.1.1 Баламаларды анықтап және жасап қозғалыс идеяларын, стратегияларды және жоспарларды анықтау және ұйымдастыру.	1	10.02
	Техникасы жеңіл ойындар	4.2.1.1 Баламаларды анықтап және жасап қозғалыс идеяларын, стратегияларды және жоспарларды анықтау және ұйымдастыру	1	17.02
	Техникасы жеңіл ойындар	4.2.3.3 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік айырмашылығын білу.	1	24.02
	Топтағы негізгі жұмыстар	4.3.5.5. Дене қимылдарына қатысудың түрлі мүмкіндіктерін зерттеу және салыстыру, оларға қатысу мүмкіндіктерін алу жолдарын қарастыру	1	3.03
	Топтағы негізгі жұмыстар	4.3.5.5. Дене қимылдарына қатысудың түрлі мүмкіндіктерін зерттеу және салыстыру, оларға қатысу мүмкіндіктерін алу жолдарын қарастыру	1	10.03
	Топтағы негізгі жұмыстар	4.3.5.5. Дене қимылдарына қатысудың түрлі мүмкіндіктерін зерттеу және салыстыру, оларға қатысу мүмкіндіктерін алу жолдарын қарастыру	1	17.03
4 тоқсан (9 сағат)				
4 - бөлім Денсаулық туралы білім алу және практика арқылы машықтандыру (9 сағат)	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	4.1.3.3 Қимылды орындаудың уақыт, кеңістік және бір қалыптылық туралы түсініктерін көрсететін бірқатар тиімді машықтарды және жүйеліліктерді түсіну және қолдана білу	1	7.04
	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	4.1.3.3 Қимылды орындаудың уақыт, кеңістік және бір қалыптылық туралы түсініктерін көрсететін бірқатар тиімді машықтарды және жүйеліліктерді түсіну және қолдана білу	1	14.04
	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	4.1.5.5 Қолданылатын бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсете және түсіндіре отырып, өзінің және басқаларының іс-қимылдарды орындауына ортақтасу	1	21.04
	Жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту	4.1.5.5 Қолданылатын бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсете және түсіндіре отырып, өзінің және басқаларының іс-қимылдарды орындауына ортақтасу	1	28.04
	Жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту	4.2.5.5. Орындаушыларға конструктивтік ұсыныстар жасау үшін шығармашылық тапсырмаларға қатысты өзінің сыни тұрғыдан көзқарасы мен басқаларының көзқарастарын біріктіру	1	5.05

	Жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту	4.2.5.5. Орындаушыларға конструктивтік ұсыныстар жасау үшін шығармашылық тапсырмаларға қатысты өзінің сыни тұрғыдан көзқарасы мен басқаларының көзқарастарын біріктіру	1	12.05
	Денсаулықты нығайтуға арналған ойындар мен эстафеталар	4.2.5.5. Орындаушыларға конструктивтік ұсыныстар жасау үшін шығармашылық тапсырмаларға қатысты өзінің сыни тұрғыдан көзқарасы мен басқаларының көзқарастарын біріктіру	1	19.05
	Денсаулықты нығайтуға арналған ойындар мен эстафеталар	4.2.2.2 Көшбасшылық рөлдерімен кезектесіп алмасып, әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше және топта жұмыс істей білу	1	26.05
	Денсаулықты нығайтуға арналған ойындар мен эстафеталар	4.2.2.2 Көшбасшылық рөлдерімен кезектесіп алмасып, әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше және топта жұмыс істей білу	1	26.05