

Бекітілді:

«Сарысай орта мектебі» КММ

Мектеп директоры Н.С.Нурмуханов

«31» тамыз 2022 ж.

Келісілді: 

Оқу ісінің меңгерушісі:

Т.Т.Таласбаева

«31» тамыз 2022 ж.

ӘБ отырысында қаралды: 

ӘБ жетекшісі: А.Е.Аманбаева

№1 хаттама

«27» тамыз 2022 ж.

Тақырыптық-күнтізбелік жоспар

Дене шынықтыру спорттық ойындар

Жылына барлығы 36 сағат, аптасына 1 сағат

5 сынып

Пән мұғалімі: Есиркепов.А.К

2022-2023 оқу жылы

Спорттық ойындар

5-сынып

Аптасына 1 сағат, барлығы 36

Ұзақ мерзімді жоспардың бөлімдері	Тақырыптар/ Ұзақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат саны	Өтілетін күні, сыныбы
1-тоқсан (9 сағат)				5
1 бөлім Спорт ойыны Футбол ойын ережесі (9 сағ)	Қауіпсіздік ережесі. Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	2	2.09.22 9.09
	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	16.09
		5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	23.09 30.09
	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	2	30.09 7.10
	Футбол ойын ережесі	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	2	14.10 21.10
		5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	28.10
2-тоқсан (8 сағат)				
3 бөлім Спорт ойыны Баскетбол ойын ережесі (8 сағ)	Қауіпсіздік ережесі.	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	11.11
	Ойын кезінде допты иелену	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	18.11
	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	25.11
		5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	2.12
	Жеке және командалық ойын әрекеттері	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	2	9.12 16.12 23.12
	Ойын стратегиясын құрудағы	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді	1	23.12

	дағдыны дамыту	анықтай білу;		
		5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	30.12

3-тоқсан (10 сағат)				
2 бөлім Спорт ойыны Волейбол ойын ережесі (10сағ)	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу; 5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	3	12.01.23 20.01 27.01
	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шатастырылған рөлдерді анықтай білу; 5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	2	3.02 10.02
	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау 5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	3	17.02 24.02 3.03
	Ойын - сауық ойындарын құру	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну; 5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	2	10.03 17.03
4-тоқсан (9 сағат)				
1 бөлім Спорт ойыны Футбол ойын ережесі (9 сағ)	Қауіпсіздік ережесі.	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	7.04
	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	2	14.04 21.04
	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	2	28.04 5.05
	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	2	12.05 19.05
	Футбол ойын ережесі	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	1	26.05
		5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	26.05.