

Бекітілді:

Асан

«Сарысай орта мектебі» КММ

Мектеп директоры: Н.С. Нұрмұханов



« 31 »

08

2022 ж.

Келісілді:

Асан

Оқу ісінің меңгерушісі:

Т.Т.Таласбаева

« 31 »

08

2022 ж.

ӘБ отырысында қаралды:

Асан

ӘБ жетекшісі: А.Е.Аманбаева

№1 хаттама

« 21 »

08

2022 ж.

Тақырыптық-күнтізбелік жоспар

Дене шынықтыру спорттық ойындар

Жылына барлығы 36 сағат, аптасына 1 сағат

6 сынып

Пән мұғалімі: Иманғалиев.К.А

2022-2023 оқу жылы

	Футбол ойын ережесі	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	1	25.05
		6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	25.05

Жеке және командалық ойын әрекеттері	6.1.5.1	аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	2	15.12 22.12
	6.2.8.1	түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	1	29.12
	6.1.6.1	қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	29.12.

3-тоқсан (10 сағат)					
3 бөлім Спорт ойыны Волейбол ойын ережесі (10сағ)	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	6.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	3		12.01 19.04 26.08
		6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну			2
	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шағастырылған рөлдерді анықтай білу;	3		16.02 23.02 2.03
		6.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау			2
	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	2		
		6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну			
Ойын - сауық ойындарын құру	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;	1			
	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу				
4-тоқсан (9 сағат)					
4 бөлім Спорт ойыны Футбол ойын ережесі (9 сағ)	Қауіпсіздік ережесі.	6.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	2		13.04 20.04
		6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;			2
	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	2		
		6.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау			
		Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру			

Спорттық ойындар

Тұрағына 1 сағат, барлығы 36

Тақырыптар/ Ұзақ мерзімді жоспардың мазмұны

Оқу мақсаты

Өтілетін күні, сыныбы 6

Сағат саны

1-тоқсан (9 сағат)

Бөлім
Спорт ойыны
Футбол ойыны
ережесі (9 сағ)

Қауіпсіздік ережесі.
Ойынның қабылдау техникасын үйрету

Негізгі қабылдау тактикасын үйрету

Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру

Футбол ойын ережесі

6.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;

6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;

6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну

6.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау

6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;

6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жену және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау

2-тоқсан (8 сағат)

2 бөлім
Спорт ойыны
Баскетбол ойын ережесі (8 сағ)

Қауіпсіздік ережесі.

Ойын кезінде допты иелену

Ойын кеністігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.

6.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;

6.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.

6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;

6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну

17.11

24.11

1.12

8.12

1

1

1

1

2

1

1

2

2

1

8.09

15.09

22.09

29.09

8.10

13.10

20.10

27.10

10.11